

Spiele zum Einstieg

Namens-Fetzen

Du brauchst:

- Zeitungspapier

Ziel:

Ankommen, Namen kennen lernen

So geht's:

Jeder reißt aus Zeitungspapier die Buchstaben seines Namens und legt sie vor sich hin.

Ich bin die einzige hier...

Du brauchst:

Kein Material

Ziel:

Gegenseitig kennen lernen (auch wenn man sich sonst schon kennt)

So geht's:

Jeder sagt nacheinander, welche einzigartige Erfahrung, Fähigkeit, etc. man erlebt hat (z.B. „ich habe schon einmal ein Zebra gestreichelt“). Die anderen machen alle ein beifälliges Aaaaah, Ooooh. Wenn jemand dabei ist, der dies auch schon getan oder erlebt hat, muss etwas anderes genannt werden.

Wir alle haben gemeinsam

Du brauchst:

Kein Material

Ziel:

Gemeinsamkeit fördert das Gruppengefühl

So geht's:

Jeder sagt nacheinander was er glaubt, dass alle hier im Raum gemeinsam haben (Fähigkeiten, Vorlieben, Äußeres...) z.B. „wir alle sind Frauen“. „Wir alle mögen Cappuccino.“

ABC-Tages-Wünsche

Du brauchst:

Kein Material

Ziel:

Sorgt für eine wertschätzende Gruppenatmosphäre

So geht's:

So lange bis das Alphabet durch ist. Bei kleineren Gruppen also mehrere Runden. Oder man setzt dies über den Tag verteilt fort. Beginnend mit dem nächsten Buchstaben – bis am Ende des Tages alle Buchstaben durch sind.

Auf die Stühle fertig los...

Du brauchst:

Zeitungspapier, Überschuhe oder Seil oder Maler-Krepp

Ziel:

Kooperation, Spaß, Kennen lernen

So geht's:

Wenn das auf die Stühle steigen der TN nicht geeignet ist, das Seil auf dem Boden auslegen oder eine Linie mit Malerkrepp ziehen.

Alle Aliens begrüßen sich

Du brauchst:

Kein Material

Ziel:

Namen kennen lernen, in Kontakt treten

So geht's:

Alle stehen im Kreis. Der Ober-Alien hat die Daumen an den Schläfen, die Zeigefinger sind die Antennen. Er sagt nun: „Der Alien Iris begrüßt Alien Susanne“ und wendet sich ihr zu. Diese muss nun ebenfalls die Hände an die Schläfen nehmen und die Strahlen aufnehmen. Dazu kommt, dass die jeweils rechts und links Stehenden eine Hand (dem empfangenen Alien zugewandte Seite) auf Empfang stellen! Wer zu langsam ist oder falsch reagiert, scheidet aus, bleibt im Kreis und legt die Hände auf den Rücken. Er darf nicht mehr angefunkelt werden.