

Gruppenstunde zur Fastenzeit: „Schmeckt’s?“

In den letzten Jahrzehnten hat sich der Umgang mit Lebensmitteln in unserer Gesellschaft stark verändert. Wurde früher vieles selbst angebaut und konsumiert, haben die Lebensmittel heute teilweise viele, viele Kilometer hinter sich, bis sie zu ihrem Verbraucher kommen. Gleichzeitig werden in manchen Gesellschaften Unmengen von guten Lebensmitteln weggeworfen, während täglich Tausende von Menschen am Hungertod sterben.

In der heurigen SKJ-Fastenaktion wollen wir genau auf dieses Thema eingehen. Mit der „Aktion Kilo“ möchten wir Menschen für den Umgang mit Lebensmitteln sensibilisieren und sie darauf aufmerksam machen, dass es auch in unserem Land viele Menschen gibt, die nicht im Überfluss leben und oft schwer überlebenswichtige Dinge wie Nahrungsmittel erhalten. Hier findet ihr eine Gruppenstunde, die ihr mit eurer SKJ-Gruppe im Vorfeld zur Fastenaktion machen könnt. Diese Ideen sollen euch helfen, euch selber gut mit dem Thema auseinanderzusetzen zu können.

Einstieg/Einleitung:

Faire Orangen-Smoothies mit Banane, Mango oder Erdbeere

(aus www.fair4you-online.de)

Dauer: 15 Minuten

Du brauchst: 500 ml Orangensaft im Tetrapak, je nach Wunsch und Jahreszeit 1 Banane und den Saft einer kleinen Zitrone, 1 kleinen Mango und den Saft einer Limette oder 125 g Erdbeeren (wenn möglich sollten die Zutaten aus dem fairen Handel stammen), Mixbecher oder Pürierstab, Becher, Zitronenscheiben und Eiswürfel zum Garnieren

Diese Zutaten sind für 2 Portionen gerechnet. Je nach Gruppengröße musst du die Menge selber berechnen.

So geht`s:

Das Obst wird gewaschen und zerkleinert.

Alle Zutaten werden nun zusammen gemixt oder püriert. Danach kannst du sie in Gläser füllen und mit Zitronenscheiben und Eiswürfel garnieren.

Achtung: die Getränke werden nun auf die Seite gestellt und erst am Ende der Gruppenstunde genossen!



Vertiefung :Eckenspiel

(Idee aus: www.fair4you-online.de)

Dauer: 20 Minuten

Du brauchst: eine Vorlage mit den Fragen und Antworten, Din-A-4-Blätter mit den einzelnen Antworten

So geht's: In vier Ecken werden jeweils eine Antwort pro Frage (in der richtigen Reihenfolge) hingelegt. Der Gruppenleiter liest eine Frage vor und die dazugehörigen Antworten. Nun stellen sich die Gruppenmitglieder zu dem Antwortzettel, von dem sie glauben, dass er die richtige Antwort enthält. Kurz wird die Gruppenaufteilung betrachtet. Der Gruppenleiter gibt die richtige Antwort bekannt. Gerne kann nun darüber diskutiert... werden. Nun werden die Antwortzettel dieser ersten Frage aus den Ecken weggenommen und es geht mit der nächsten Frage weiter...

Fragen und Antworten (die richtige Antwort ist fett gedruckt):

1. Wenn der gesammelte Restmüll, der in einem Jahr in den Haushalten in Deutschland anfällt, auf einer Fläche, die so groß ist wie ein Fußballfeld, gesammelt werden würde, wie hoch wäre dieser Berg?
 - 600 m
 - 3.500 m
 - **6000 m**
 - 15.000 m
2. Welches ist das weltweit wichtigste Kakao produzierende Land?
 - Kamerun
 - Ecuador
 - Schweiz
 - **Elfenbeinküste**
3. Wie viele Menschen sterben jeden Tag an Hunger oder an seinem unmittelbaren Folgen?
 - 50.000
 - **100.000**
 - 500.000
 - 1 Million
4. Für wie viele Menschen würden die weltweit produzierten Nahrungsmittel reichen?
 - 5 Milliarden
 - 7 Milliarden
 - **12 Milliarden**
 - 20 Milliarden
5. Wie viele Kleidungsstücke werden in einem Jahr in Deutschland weggeworfen?
 - 250.000
 - 678.000
 - 1,5 Millionen
 - **1,5 Milliarden**

6. In Deutschland werden in einem Jahr ca. 27 Millionen Handys verkauft. Rund 10 Millionen Geräte landen im Müll. Nur 3 % davon werden richtig entsorgt. Das heißt, dass jedes Jahr deswegen auch eine ganze Menge an Gold im Restmüll landet. Wie viel Gold ist das?
- 50 kg
 - 120 kg
 - **350 kg**
 - 1000 kg
7. Mehr als 90 % des Orangensaftes, der in Europa getrunken wird, stammen aus einem Land. Aus welchem?
- **Brasilien**
 - Italien
 - Ecuador
 - Marokko

Tetrapak-Brieftasche

(aus: Voigt, Katharina (Hg.): *mach mit. Spiele. Methoden. Gruppenstunden*, Stuttgart 2007)

Dauer: 15 Minuten

Du brauchst: für jeden Teilnehmer einen Tetrapak (hier könnt ihr die Packungen hernehmen, die ihr vorher für die Getränke verwendet habt), mehrere scharfe Messer, eine oder mehrere Schablonen, Heißklebepistole, Lochzange, Druckknöpfe

So geht's: Jeder Teilnehmer braucht einen leeren 1-Liter- oder 1,5-Liter-Tetrapak, der nicht geknickt sein darf. Jeder muss den Boden und den Deckel seines Tetrapaks mit einem Messer abschneiden. Anschließend muss der Tetrapak an der Naht durchtrennt werden. Dann muss er gründlich gereinigt und getrocknet werden, sonst könnten unangenehme Gerüche entstehen. Danach werden mit der Schablone die Umrisslinien auf den Tetrapak aufgezeichnet und ausgeschnitten. Beim Schablonenauflegen können die bereits vorhandenen Umrisslinien des Tetrapaks genutzt werden. Alle gestrichelten Linien müssen nun exakt geknickt werden. Dann wird das Teil „c“ auf die Vorderwand geknickt und die zwei Löcher für das Druckknopf-Unterteil gestanzt. „d“ wird jetzt in der Mitte gelocht. Das Druckknopf-Unterteil wird nun durch „c“ und die Vorderwand hineingedrückt. Anschließend werden die beiden „b“-Seiten auf die Außenkanten vom „a“ geklebt. Ev. muss bei „a“ noch etwas herumgeschnitten werden, damit die Brieftasche besser schließt.

Abschluss:

Nun könnt ihr noch gemeinsam eure selbst gemachten Smoothies genießen und vielleicht noch über die Herstellung und Verwendung von Lebensmitteln, aber auch deren Abfallprodukte ins Gespräch kommen.