



„Auf ins – und inser Leben, heißt für mich, überzeugt von der Freude des Evangeliums, überzeugt von der Mitverantwortung für unsere Mitmenschen und für die Schöpfung, das Leben zu entfalten und unsere Welt zu gestalten.“

P. Shenoy Maniyachery SVD,
Jugendseelsorger

TERMINE

> Taizé Gebet

Am Mittwoch, 29. Januar von 20.00 bis 21.00 Uhr im Jugendzentrum "Josef Mayr-Nusser", Silvius-Magnago-Platz 7 in Bozen. Organisiert von der Dompfarre Bozen, in Zusammenarbeit mit dem Jugenddienst Bozen und Südtirols Katholischer Jugend.

> "I like Folk Fest 8"

PIPPO.stage, Cadornastraße, Bozen am 1. Februar ab 20.30 Uhr. Infos auf www.papperla.net

FILMTIPP



Die Heinzels – Rückkehr der Heinzelmännchen



Die Heinzelmännchen sind wieder da! Viele Jahre gut versteckt unter der Erde, tauchen die fleißigen Helferlein wieder auf. Inspiriert von der Kölner Heinzelmännchen-Sage erobern die Zipfelmützen mit ihrem Einfallsreichtum, handwerklichem Talent & Witz die Herzen der kleinen und der großen Kinobesucher.

Heinzelmädchen Helvi hat es satt! Seit mehr als 250 Jahren verstecken sich die Heinzelmännchen nun schon tief unten in der finsternen Erde vor der Menschenwelt. Während die anderen Heinzels auf der Jagd nach der größten Zipfelmütze fleißig ihrem Handwerk nachhelfen, stürzt die quirlige Helvi mit ihrem Tatendrang von einem Missgeschick ins nächste. Heimlich schleicht sie sich mit den Heinzeljungen Butz und Kipp ans Tageslicht und stößt direkt auf den stinktiefeligen Bäcker Theo. Der hat tatsächlich wenig zu lachen, ruiniert ihm sein geldgieriger Bruder Bruno fast das Geschäft. Für Helvi ist klar: Ihr neuer Freund braucht Hilfe. Und wer wäre dafür besser geeignet als die Heinzelmännchen?

KINOGUTSCHEIN 1 TICKET ZUM SONDERPREIS

Die Heinzels
Filmstart: 31.01.2020

reduzierter Preis pro Ticket
4,90 Euro (2D)

Die Vorlage dieses Originalcoupons berechtigt zum Bezug eines reduzierten Tickets nur für diesen Film (ausgenommen Sonntag). Der Coupon ist nicht gültig für Premiumplätze sowie evtl. Reservierungsgebühren sind nicht eingeschlossen.

CINEPLEXX

Tel. 0471/054 550 · www.cineplexx.bz.it

DREAM BIG
&
MAKE IT HAPPEN



Trau dich deine Träume zu leben

RAUS AUS DEN TRÄUMEN, REIN INS LEBEN!

Denkst du auch manchmal dran, wie's wäre, als Julien Bam oder Bibi Heinecke zu leben? Oder als Justin Bieber oder Selena Gomez? Du bist eine Berühmtheit, wirst von allen bewundert und beneidet, hast viel Geld, wohnst in einem schicken Haus und kennst wichtige Menschen. Du bist schön, stets perfekt frisiert, trägst super Klamotten, hast deinen eigenen Chauffeur ... kurz: Du bist wer!

Wie schön es doch ist, sich in solchen Träumen zu verlieren, diese wunderbaren Gefühle auszukosten - und dabei ganz zu vergessen, dass man gerade in der Mathestunde sitzt, im Moment gar nicht so toll aussieht und nicht mal von den Mitschülern/innen bewundert wird.

Das Leben ist das, was du bist

Tja, das richtige Leben spielt sich eben nicht im Kopf ab. Es findet in der Schule, zu Hause, mit den Freunden, im eigenen Dorf und im Bad vor dem Spiegel statt. Ja, genau. Denn das Leben ist, was du wirklich bist, nämlich du selbst mit all deinen tollen und weniger tollen Seiten. Auch wenn das - verständlicherweise - manchmal schwer auszunehmen ist. Denn wer würde sich selbst angesichts des medial massenweise verbreiteten Erfolgs, Glanzes und Glamours der Stars nicht in Frage stellen? Bei wem würden nicht Zweifel aufkommen, daheim vor dem Spiegel, mit ganz gewöhnlichen Klamotten am Leib, Pickeln im Gesicht und kaum Geld in der Tasche? Eben. So normal es ist, sich im Vergleich mit den Stars, Models und Superhelden etwas minderwertig zu fühlen, so normal ist es, in Tagträume zu verfallen. Sie lenken von den Alltagssorgen ab und geben Kraft. Allerdings solltest du nicht zu lange dort verweilen. Je öfter und je länger du dich in deine Tagträume zurückziehst, desto mehr verlierst du den Anschluss an die Realität und desto

unwahrscheinlicher ist es, dass du ein Stück Julien, Bibi, Justin oder Selena tatsächlich in dein Leben kriegst. Wie das gehen soll, fragst du?

Nun, du könntest dich zum Beispiel fragen, welche Wünsche und Bedürfnisse sich hinter deiner Sehnsucht nach einem Leben als Superstar verbergen. Ist es vielleicht der Wunsch nach Ansehen und Wertschätzung? Oder vielleicht jener nach einem selbstsicheren Auftreten? Oder vielleicht der Wunsch, von Menschen umgeben zu sein, die dich toll finden? All das kannst du auch erreichen, ohne ein Superstar zu sein und ohne auf ein Wunder zu warten.

Das Leben findet JETZT statt

Was dich nicht weiter bringt, sind Gedanken wie: „Wenn ich mal das oder jenes bin, dann werde ich ...“ oder „Wenn das oder jenes passieren würde, dann täte ich ...“. Das Leben findet JETZT statt und du kannst JETZT etwas tun, um deine Wünsche und Bedürfnisse auszuleben. Trau dich, aus deinem Schatten zu treten. Du musst nicht darauf warten, dass irgendjemand einen Scheinwerfer auf dich richtet. Richte ihn selbst auf dich!

Gib dir einen Schubs und stelle dich mal in den Mittelpunkt. Erzähle von dir, kleide dich, wie es dir gefällt, und wenn es noch so schräge Klamotten sind. Lass dir die Frisur machen, von der du schon lange träumst, sprich das Mädchen oder den Jungen an, das/der dir schon seit Wochen den Schlaf raubt. Trau dich, deine Meinung zu sagen und dich von deiner verrückten und lebenslustigen Seite zu zeigen.

Kurz gesagt: verlass deine Tagträume und tauche ein ins richtige Leben!

Jugendberatung Young+Direct

JUGEND IN ACTION

Sommerjob beim KiSo-Kindersommer?

Jugendliche ab 16 Jahren sammeln Erfahrungen für ihren beruflichen Lebensweg

Tobias, 18 Jahre jung war letztes Jahr zum ersten Mal Betreuer beim Kindersommer: „Die Arbeit mit den Kindern selbst hat mir am meisten gegeben, auch das Organisieren der Spiele und der Ausflüge. Das Arbeiten im Team hat mir Spaß gemacht und ich habe neue Freundschaften geschlossen.“ Gleich nach Schulende geht der Kindersommer für sieben Wochen los und viele Familien stehen vor der Herausforderung „Wohin mit den Kindern?“

In jeder Woche nehmen 45 Kinder teil. Inmitten von Bozen in der Klein-Oase Maria Heim haben die Kinder alles was sie brauchen: Platz zum Laufen, Toben, Spielen, Essen im Freien, Basteln, Wasserspiele ... Einmal in der Woche unternimmt die ganze Gruppe einen Ausflug. Für so viele Kinder braucht es auch einige Betreuer/innen. Deshalb sucht der Jugenddienst Bozen jedes Jahr neue Gesichter, aber auch die „alten Hasen“ sind herzlich willkommen.

Lisa, 20 Jahre aus Steinegg, hat bereits drei Jahre beim KiSo-Kindersommer gearbeitet: „Am meisten gelernt habe ich, als ich Kinder mit besonderen Bedürfnissen betreut habe. Es war aber gleichzeitig auch die größte Herausforderung.“ Lisa wollte schon immer mit Kindern arbeiten. Der Sommerjob beim KiSo hat sie in ihrer Entscheidung Bildungswissenschaften zu studieren bestärkt.

Beim KiSo arbeiten Jungschar- und Ministrantenleiter/innen aus den verschiedenen Stadtvierteln von Bozen, Jugendliche des „ExPEERience“-Projekts vom Jugendzentrum papperlapapp oder so wie letztes Jahr zum ersten Mal zwei Betreuer/innen, die vor Jahren selbst KiSo-Kinder waren.

Bewerben kann man sich für den KiSo-Kindersommer bis **9. Februar** beim Jugenddienst Bozen: kiso@jd.bz.it Infos zur Bewerbung unter: www.jd.bz.it



Lisa Planzeller mit dem KiSo-Kind Antonio

IMPRESSUM

Südtirols Katholische Jugend
Silvius-Magnago-Platz 7 | 39100 Bozen
Tel. 0471 970 890 · redaktion@skj.bz.it
www.facebook.com/SKJnews
Redaktion und Gestaltung: Heidi Gamper

www.skj.bz.it