



Die Zukunft gehört uns und deshalb ist es in unserer aller Verantwortung, sie aktiv mitzugestalten! Ehrenamt und freiwilliges Engagement für Kinder und Jugendliche schafft viel und verändert unsere Gesellschaft nachhaltig.

Franca Riesch De Pasquale,
Landesvorsitzende VKE

TERMINE

> Taizègebet

Am **13.02.2021 um 20.00 Uhr** in der Kirche der Salvatorianerinnen in Obermais/Meran.

> Red mor amol driber

Lust auf eine Portion Optimismus?

Die **positive Psychologie** hilft uns Hoffnung und Vertrauen in unseren beruflichen & privaten Alltag zu bringen. Stärken wir diese Grundlagen für Zufriedenheit.

Am **Mittwoch, 10.02.21 um 19.30 Uhr** mit Helga Niederstätter online über Zoom.

Die **Teilnahme ist kostenlos** und mit Smartphone (Zoom-App ist nötig), Tablet, Laptop oder Computer möglich.

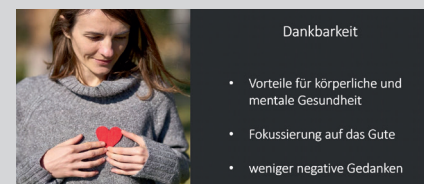
Anmeldung bei:
katharina@jugenddienstmeran.it

JUGEND IN ACTION

Let's do it und Einfach lecker

Südtirols Katholische Jugend & die Katholische Jungschär Südtirols organisierten eine online Aktionswoche. An den ersten beiden Abenden standen ein Motivations- und ein Kochworkshop auf dem Programm.

Mit **Corinna Bertagnolli**, Expertin für Mentalcoaching und Pädagogik wurde die Aktionswoche gestartet. Momentan fällt es uns oft schwer positiv zu denken und dankbar zu sein. Doch unsere Gedanken beeinflussen unser Leben und unsere Gesundheit! **Dankbarkeit** spielt eine zentrale Rolle und dieser Workshop hat mir gezeigt für wie viele Dinge ich dankbar sein kann!“, erzählt eine Teilnehmerin begeistert. Auch auf **die Rolle der Musik** wurde eingegangen und die Teilnehmenden konnten ausprobieren, welche Stimmung unterschiedliche Musik in ihnen auslöst.



Dankbar sein ist enorm wichtig

Das Interesse einmal einem Profi über die Schulter zuschauen war groß. **Jakob Zeller** führt zusammen mit seiner Frau das Restaurant Klösterle in Lech am Arlberg. Sie **erhielten vom Gault & Millau Österreich die Auszeichnung „Newcomer des Jahres 2021“**. „Der Kochkurs mit Jakob war ein besonderes Erlebnis, denn so konnte ich auch in dieser Zeit ein neues Gericht zubereiten, von einem Profi lernen und auch gemeinsam mit anderen kochen“, betont eine Teilnehmerin.

Alle die **nicht** dabei sein konnten, finden die **Anleitung** für die veganen, vietnamesischen Reisrollen mit Gemüse und Erdnuss-Chilisoße hier: **www.skj.bz.it/aktionswoche_auf_uns**



Zutaten für die vietnamesischen Reisrollen

IMPRESSUM

Südtirols Katholische Jugend
Silvius-Magnago-Platz 7 | 39100 Bozen
Tel. 0471 970 890 · redaktion@skj.bz.it
www.facebook.com/SKJnews
Redaktion: Heidi Gamper
Gestaltung der Seite: Jana Köbe

www.skj.bz.it



Bei der Jugenduni haben Jugendliche die Möglichkeit, über Glauben und Religion zu diskutieren

FRAGEN.DISKUTIEREN.GLAUBEN

So lautet das **Motto der Jugenduni „ju.uni“**, die am **20.03.2021 von 14.00 bis 19.00 Uhr an der PHILOSOPHISCH THEOLOGISCHEN HOCHSCHULE (PTH) Brixen stattfinden wird. In gemütlichen Diskussionsrunden oder spannenden Denkphasen hat all das Platz, was rund um die Themen Religion und Glauben kreist.**

Jugendlichen die Möglichkeit zu bieten, Themen zu hinterfragen und Antworten zu finden: Das ist das Ziel der Jugenduni. Gemeinsam mit Experten und Expertinnen können junge Menschen zwischen 10 und 25 Jahren verschiedensten Themen auf den „Zahn fühlen“ und im Kreise von Gleichgesinnten diskutieren, anzweifeln und glauben. Eine Aktion, welche einen lebendigen und gemeinschaftlichen Glauben vermitteln will.

In insgesamt drei Workshop-Runden gehen die Jugendlichen in Kleingruppen den großen Fragen um Gott und der Welt auf den Grund. Abgerundet wird der diskussionsreiche Tag mit einem leckeren Buffet und der Möglichkeit, Erfahrungen untereinander auszutauschen. Die Organisation dieses Programmpunktes übernimmt Südtirols Katholische Jugend. Diese Gelegenheit, sollte niemand verpassen! Begleitet werden die Jugendlichen einerseits von Professoren und Professorinnen der PTH Brixen, ebenso aber auch von jungen Studierenden, aktiven Theologen und Theologinnen, Philosophen und Philosophinnen und Religionspädagogen und Pädagoginnen der Kinder- und Jugendpastoral.

Ablauf:

13.40 – 13.55: Eintrudeln der Teilnehmenden
14.00 – 14.20: Begrüßung und Infos
14.30 – 15.40: Workshop-Runde 1
15.50 – 17.00: Workshop-Runde 2
17.10 – 18.20: Workshop-Runde 3
18.30 – 19.00: Abschluss und Buffet

Anmeldung: bis **21. Februar 2021** unter folgendem Link: **bit.ly/jugenduni**

Workshops: Drei Workshops können aus der jeweiligen Alterskategorie ausgewählt werden.

Workshop – ab 10 Jahren empfohlen

- Faith for Future – Schöpfung bewahren: jetzt! – Verena Dariz
- Ich bin ich – Und was sagt Gott dazu? – Katharina Baldauf
- Miss you – Kommt mein Haustier auch in den Himmel? – Martin Lintner
- Hero champ oder best friend? – Wer ist Gott für mich? – Julia Leimstädtner

Workshop – ab 14 Jahren empfohlen

- So wie du bist – Bibel und Gott que(e)r gedacht – Maria Theresia Ploner
- Was bisher geschah... – Kirche und ihre Veränderungen – Hannes Rechenmacher
- Ein blutrünstiges Buch – Die Schlachten der Bibel – Ulrich Fistill
- Titanic Kirche – Dem Untergang geweiht? – Thomas Ebner
- Caritas – Liebe dich und die Anderen – Simon Walter

Workshop – ab 18 Jahren empfohlen

- Kein Sex vor der Ehe oder so – Kirche vs. Realität – Christa Plank
- Und dann? – Das große Fragezeichen nach dem Tod – Veronika Kofler
- Zuhause – Wohne ich in meinem Körper? – Markus Moling und Marlies Lanthaler
- Und was isch wenn ER mi riadt? – Meine Berufung – eine Entdeckungsreise – Josef Knapp
- Faszination Gott – Im Christentum & anderen Religionen – Tobias Simonini

Organisiert wird die **Jugenduni** von den vier Jugenddiensten Brixen, Unteres Eisacktal, Unteres Pustertal und Wipptal, der PTH Brixen in Zusammenarbeit mit der Cusanus-Akademie Brixen und Südtirols Katholischer Jugend. Die **Teilnahme** an der Veranstaltung ist **kostenlos**. Die aktuell geltenden **Covid-19-Bestimmungen** werden eingehalten.

JUGEND IN ACTION

Gutes tun – durch Kreativität – Jugendliche basteln für Mukoviszidose Stiftung



Young Charity: Für den guten Zweck gebastelt

Langeweile gab es in den letzten Weihnachtsferien nicht für die motivierte Gruppe aus Jungen und Mädchen, die an der diesjährigen Aktion „Young Charity“ des Jugenddienst Unteres Eisacktal teilgenommen haben.

Die Idee? Kinder, Jugendliche und Interessierte basteln Schönes für den Weihnachtsmarkt der Mukoviszidose Stiftung Südtirol. Ein gemeinsames Basteln im Jugenddienst war leider im Dezember nicht mehr möglich, so wurden kurzerhand ein Materiallieferdienst und Videoanleitungen organisiert. Die Teilnehmenden erhielten somit das Bastelmaterial nach Hause und konnten in Ruhe in ihrem eigenen Tempo und nach Lust und Laune die Kunstwerke daheim basteln. Unterstützt wurden sie dabei durch Videoanleitungen, die auf dem YouTube-Kanal des Jugenddienstes zu finden sind. Der Jugenddienst bedankt sich bei den vielen fleißigen Bastlerinnen und Bastlern, die mit viel Liebe zum Detail zahlreiche Schätze erschaffen haben, die nun darauf warten, eingesetzt zu werden.

Das Team des Jugenddienstes möchte bereits jetzt darauf hinweisen, dass es im Herbst eine zweite Bastelsession geben wird und zahlreiche helfende Hände wieder herzlich willkommen sind. Alle nötigen Infos finden sich rechtzeitig auf der Homepage des Jugenddienstes oder den Kanälen auf Facebook oder Instagram.

Verena Dariz, Jugenddienst Unteres Eisacktal